



ALIMENTI amo la MENTE

VALENTINA LEVA
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

SONIA STOPPA
TERAPISTA DELLA NEUROPSICOMOTRICITA'
DELL'ETA' EVOLUTIVA

Sportello di ascolto gratuito *congiunto* per genitori

*** Perché uno sportello congiunto con una terapeuta della neuropsicomotricità e una biologa nutrizionista?**

Sono due professioniste che basano il loro lavoro sul *benessere psicofisico* della persona sia esso dal punto di vista comportamentale o fisico/nutrizionale

La società di oggi è condizionata dall'aspetto fisico è quindi importante riuscire a gestire il nostro corpo per aiutare a comprendere più a fondo i pensieri che guidano le nostre azioni.

I bambini sono più esposti alle richieste della società e molto spesso è difficile gestire alcune fasi della loro crescita sia sotto l'aspetto **psicomotorio** sia **alimentare**.

In realtà *i due aspetti sono molto collegati tra loro* ed è per questo che un approccio multidisciplinare può rendere il percorso più facile e completo.

*** Come intraprendere un percorso insieme?**

Il gioco, è il principale strumento terapeutico e relazionale che sia la terapeuta che la nutrizionista utilizzano come mezzo per conoscere il bambino, individuarne i punti di fragilità e potenzialità e quindi sostenere il suo percorso di crescita. Allo stesso tempo è utile per insegnare al bambino ad avere un buon rapporto con il cibo, imparare a conoscere nuovi alimenti o superare il rifiuto verso altri.

Lo sportello di ascolto vuole essere un'opportunità per tutti i genitori che sentono il bisogno di un confronto, di un parere o semplicemente la necessità di condividere un'esperienza.

Mercoledì 14 Giugno 2017
dalle ore 9.30 alle ore 12.30 a MEDE (PV).

Per info e prenotazioni:

Dott.ssa **Sonia Stoppa** cell.340-9331210 – Dott.ssa **Valentina Leva** cell.346-9652774

Si riceve su appuntamento per rispetto della privacy.